

The image features a central teal horizontal band containing the text. Above and below this band are grey horizontal bands, each with three white diagonal stripes on the left and right ends respectively. The background is a solid light grey.

ОХРАНА ТРУДА

ОХРАНА ТРУДА

ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Приветствие на рабочем месте, посетителю, акселерометры и другие инструкции проводятся со всеми работниками, принятыми в организацию. Перед началом работы на новом рабочем месте работник должен изучить:

- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; Основные условия и вредные производственные факторы, возникающие при данном технологическом процессе;
- Безопасные организации и содержание работ на месте;
- основные виды машин, механизмов, приборов. Средства безопасности и оборудование (предупреждающие, термические устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, цепи безопасности); Требования по предупреждению электротравматизации;
- аварийные процедуры в работе; Порядок оказания первой помощи, инструменты и приспособления, блокировки, замки и другие средства защиты;
- Безопасные правила и методы работы, действия при возникновении опасных ситуаций;
- средства индивидуальной защиты на данном рабочем месте и правила пользования ими;
- схему безопасного передвижения работников на территории цеха, участка;
- электрические транспортные и грузоподъемные средства и механизмы. Требования безопасности при погрузочно-разгрузочных работах и транспортировке грузов;
- аварийные причины аварии, взрыва, пожара, повреждения. Обязанности и действия при аварии, взрыве, пожаре. Способы приведения имеющихся на участке средств пожаротушения, противопожарной защиты и сигнализации в действие.



ИНСТРУКТАЖ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ. I ГРУППА

Руководитель, подприцел при допуске к самостоятельной работе производственного на электротехническом подразделении, в котором при выполнении работы может возникнуть опасность поражения электрическим током, обязан провести инструктаж на присвоение I группы по электробезопасности с занесением в специальное журналы. Присвоение I группы производится внеурочно.

Работники, не имеющие специальной электротехнической подготовки, но относимые организационно к подразделению или подразделению, должны:

- иметь элементарные представления об опасности электрического тока;
- иметь представление о мерах безопасности при работе на обслуживаемых участках или электрооборудовании;
- должны быть знакомы с правилами оказания первой медицинской помощи пострадавшим от электрического тока.

Различают следующие виды электротравм: электрический шок, электрические ожоги, металлизация кожи, механические повреждения в результате разряда, непроизвольные судорожные сокращения мышц под действием тока, электрический удар. Для избежания электротравм необходимо соблюдать за исправной работой электроустановок, целостности изоляции и заземления, соблюдать правила эксплуатации, не подвергать электроустановки механическим ударам.

Основные причины несчастных случаев при поражении электрическим током:

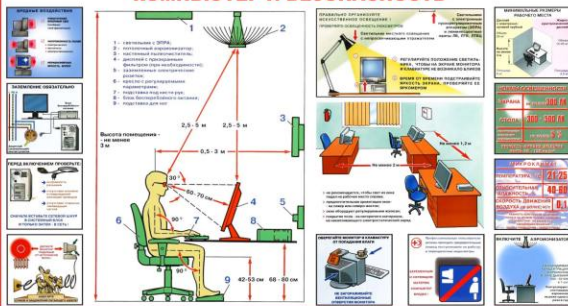
- случайное прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением;
- повышение напряжения на оголенных токоведущих частях, на которых производится работа;
- возмущение шагового напряжения на основании, на котором находится человек.

Действие электрического тока на организм человека проявляется в виде:

- Термического действия — приводит к ожогам, нагреву кровеносных сосудов, нервов тканей, кровя и т.д.
- Электрического действия — сказывается в виде разложения крови и других органических веществ, что вызывает значительные нарушения во физико-химических системах.
- Биологического действия — приводит к раздражению и возбуждению живых тканей организма, что сопровождается судорожными сокращениями мышц, в том числе мышц легких и сердца.



КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
Банковка 0,5 мм
Биннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

ОХРАНА ТРУДА

ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи проводят со всеми работниками, принятыми в организацию. Перед началом работы на новом рабочем месте работодатель должен ознакомить:

- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе. Основные опасные и вредные производственные факторы, возникающие при данном технологическом процессе;
- особенности организации и содержания работы на участке - опасные зоны машины, механизма, прибора. Средства безопасности оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- требования к подготовке работников (квалификационные требования, порядок подготовки и работы по проверке исправности оборудования, правила работы, инструкции и приказы, бланки, журналы, записки и другие средства защиты);
- безопасные правила и методы работы, действия при возникновении аварийной ситуации;
- средства индивидуальной защиты на данном рабочем месте и правила пользования ими;
- схему безопасного передвижения работников на территории цеха, участка;
- аварийные транспортные и грузоподъемные средства и механизмы. Требования безопасности при ручных-грузовых работах и транспортировке грузов;
- характерные причины аварий, взрывов, пожаров. Обязанности и действия при аварии, взрыве, пожаре. Способы применения имеющихся на участке средств пожаротушения, противоаварийной защиты и сигнализации расположения.



ИНСТРУКТАЖ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ. I ГРУППА

Руководитель предприятия при допуске к самостоятельной работе производственного электротехнического персонала, у которого при выполнении работы может возникнуть поражение электрическим током, обязан провести инструктаж на присвоение I группы по электробезопасности с занесением в специальный журнал. Присвоение I группы проводится ежегодно.

- Работники, не имеющие специальной электротехнической подготовки, но отвечающие функциональным требованиям или выполняющие следующие функции:
- иметь элементарные представления об опасности электрического тока;
 - иметь представление о мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке или электрооборудовании;
 - должны быть знакомы с правилами оказания первой медицинской помощи пострадавшим от электрического тока.

Различают следующие виды электротравм: электрический ожог, электрические знаки, металлизация кожи, механические повреждения и разрывы тканей неглубоких слоев кожи, сокращений мышц под действием тока, электрический удар. Для избежания электротравм необходимо соблюдать за исправной работой электроустановки, целостность изоляции и заземления, соблюдать правила эксплуатации, не подходить электроустановкам механически ударам.

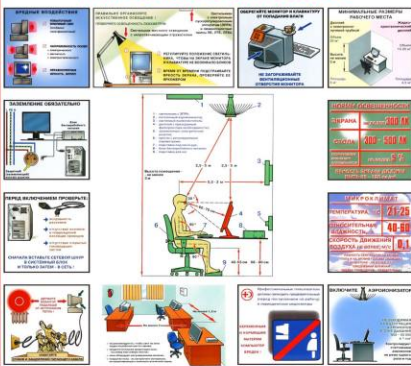
- Основные причины несчастных случаев от поражения электрическим током:
- случайное прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением;
 - повреждение изоляции на электроных токоведущих частях, на которых производится работа;
 - возникновение шагового напряжения на основании, на котором находится человек.

Действие электрического тока на организм человека проявляется в виде:

- Термическое действие — приводит к ожогам, нагреву кровеносных сосудов, нервных тканей, крови и т.п.
- Электрическое действие — заключается в виде разрыва тканей и других органических тканей, что вызывает значительные нарушения их физиологического состава.
- Биологическое действие — приводит к раздражению и возбуждению живых тканей организма, что сопровождается судорожными сокращениями мышц, в том числе мышц легких и сердца.



КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

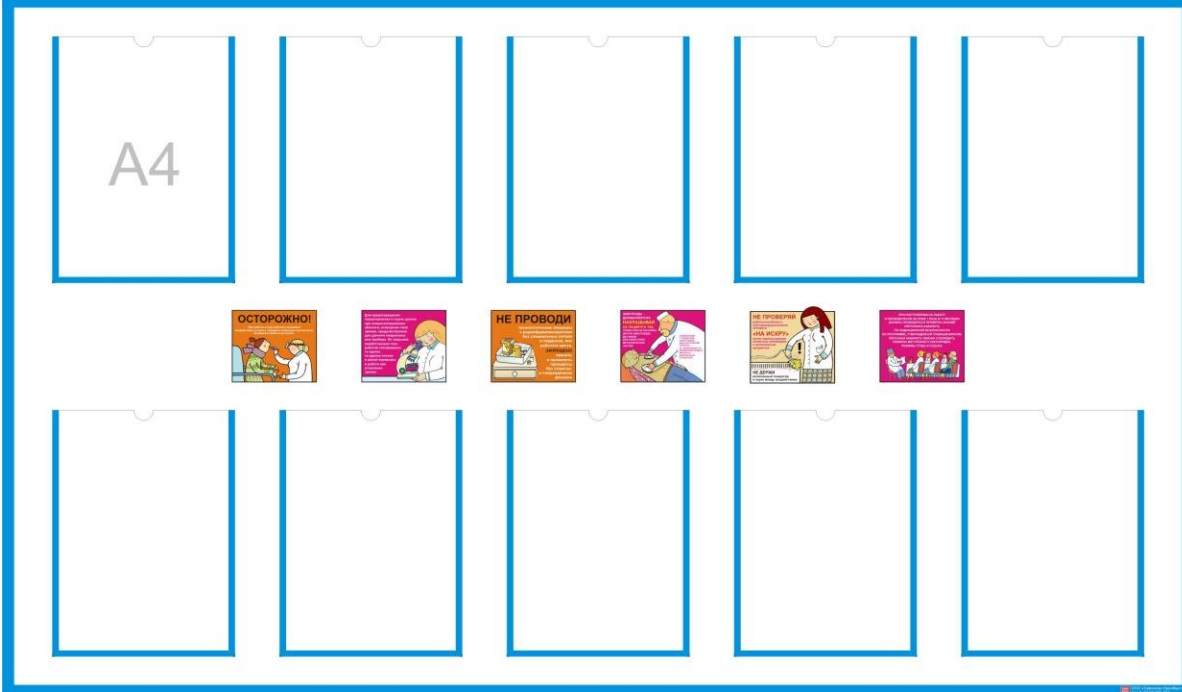
Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

ОХРАНА ТРУДА



Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

ОХРАНА ТРУДА

ВРЕМЯ РЕГУЛИРУЕМЫХ ПЕРЕРЫВОВ В РАБОТЕ			
УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	Среднее время работы		Среднее время отдыха
	до 20 мин	до 30 мин	
I	до 20	до 15	до 2
II	до 40	до 30	до 4
III	до 60	до 40	до 6
			до 120

ЧЕРЕДОВАНИЕ РАБОТЫ И ПЕРЕРЫВОВ (В ОБЩЕМ СЛУЧАЕ):

5-10 МИН после каждого часа работы
ИЛИ
15-20 МИН после каждого 2х часов работы

Обедный перерыв не входит в суммарное время регламентированных перерывов. Продолжительность непрерывной работы - не более 2х часов.

Меню (с 2 до 6 часов) суммарное время регламентированных перерывов увеличивается на 60 мин.

При несоответствии гигиенических условий труда нормативное время перерыва увеличивается на 30 %.

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

ДЛЯ ГЛАЗ

1. Вращение головой.
2. Вращение глазами.
3. Вращение головой и глазами.
4. Вращение головой и глазами.
5. Вращение головой и глазами.
6. Вращение головой и глазами.
7. Вращение головой и глазами.
8. Вращение головой и глазами.
9. Вращение головой и глазами.
10. Вращение головой и глазами.

ДЛЯ РУК И ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

1. Вращение плечами.
2. Вращение плечами.
3. Вращение плечами.
4. Вращение плечами.
5. Вращение плечами.
6. Вращение плечами.
7. Вращение плечами.
8. Вращение плечами.
9. Вращение плечами.
10. Вращение плечами.

ДЛЯ УПЛОТНИЦЫ И НОГ

1. Вращение тазом.
2. Вращение тазом.
3. Вращение тазом.
4. Вращение тазом.
5. Вращение тазом.
6. Вращение тазом.
7. Вращение тазом.
8. Вращение тазом.
9. Вращение тазом.
10. Вращение тазом.

ИНСТРУКТАЖ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ. I ГРУППА

Руководитель, производящий при допуске к самостоятельной работе производственного электроустановочного персонала, у которого при выполнении работы может возникнуть опасность поражения электрическим током, обязан провести инструктаж на присвоение I группы по электробезопасности с занесением в специальный журнал. Присвоение I группы производится ежегодно.

Работники, не имеющие специального электроустановочного удостоверения, но выполняющие работничества при работе с электрическим оборудованием, должны:

- иметь представление о мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке или электрооборудовании;
- должны быть знакомы с правилами оказания первой медицинской помощи пострадавшим от электрического тока.

Работники, обслуживающие виды электроустановок: электроустановки выки, электроустановки выки, металлизация коки, механические повреждения и результаты разряда низковольтных сурьменных соединений выки под действием тока, электрические дуги. Для оказания электротравме необходимо следовать за исправной работой электроустановок, целостностью изоляции и заземления, соблюдать правила эксплуатации, не повреждать электроустановочные механизмы ударом.

Основные причины несчастных случаев от поражения электрическим током:

- случайное прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением;
- повреждение изоляции на оголенных токоведущих частях, на которых производится работа;
- повреждение целостного изолирования на основании, на котором находится человек.

Действие электрического тока на организм человека проявляется в виде:

- Термического действия** — приводит к ожогам, нагреву кровеносных сосудов, нервных тканей, крови и т.д.
- Электрическое действие** — заключается в виде разложения крови и других органических веществ, что вызывает значительные нарушения на физиологическом уровне.
- Биологическое действие** — приводит к раздражению и возбуждению живых тканей организма, что сопровождается судорожными сокращениями мышц, в том числе мышц легких и сердца.

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

1. Высота стула: 40-43 см

2. Высота стола: 68-80 см

3. Расстояние от глаз до монитора: не менее 50 см

4. Угол наклона монитора: 20-30°

5. Угол наклона кресла: 90-100°

6. Угол наклона кисти: 90°

7. Угол наклона локтя: 90°

8. Угол наклона бедра: 90°

9. Угол наклона стопы: 90°

10. Угол наклона шеи: 20-30°

Нормы освещенности:

СТОЛА: 100-200 лк

РАБОТЫ: 100-200 лк

Парамагнитная защита:

РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ НЕ МЕНЕЕ 50-70 CM

Дополнительные меры безопасности:

1. Регулярное использование перчаток.

2. Регулярное использование очков.

3. Регулярное использование наушников.

4. Регулярное использование защитной одежды.

5. Регулярное использование защитной обуви.

6. Регулярное использование защитной маски.

7. Регулярное использование защитного щитка.

8. Регулярное использование защитного пояса.

9. Регулярное использование защитных рукавиц.

10. Регулярное использование защитных ботинок.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Категории поражения от токового воздействия:

1. Легкое поражение (до 100 В): покраснение кожи, зуд, жжение.

2. Среднее поражение (100-300 В): ожоги, боли, судороги.

3. Тяжелое поражение (300-1000 В): ожоги, боли, судороги, нарушение дыхания.

4. Крайне тяжелое поражение (более 1000 В): ожоги, боли, судороги, нарушение дыхания, остановка сердца.

Алгоритм оказания первой помощи:

1. Обеспечить безопасность пострадавшего.
2. Проверить сознание и дыхание.
3. Проверить пульс.
4. Проверить состояние кожи.
5. Проверить состояние органов зрения.
6. Проверить состояние органов слуха.
7. Проверить состояние органов обоняния.
8. Проверить состояние органов вкуса.
9. Проверить состояние органов осязания.
10. Проверить состояние органов движения.

Фиксация конечности при изолированном поражении после наложения шины:

1. Наложить шину.

2. Фиксировать конечность.

3. Проверить кровообращение.

4. Проверить состояние конечности.

5. Проверить состояние органов зрения.

6. Проверить состояние органов слуха.

7. Проверить состояние органов обоняния.

8. Проверить состояние органов вкуса.

9. Проверить состояние органов осязания.

10. Проверить состояние органов движения.

Размеры:
 1500x1000 мм
 1200x1000 мм
 1000x750 мм

Материалы:
 Пластик 2-3 мм
 Оцинковка 0,5 мм
 Баннерная ткань
 Пленка с/к


Опции:
 Защитная ламинация
 Алюминиевая рамка
 Пластиковая рамка
 Монтажная лента (скотч)

Опции:
 Люверсы
 Маркировка (логотип) заказчика
 Изменение цвета, стиля
 Изменение содержания, размера


ОХРАНА ТРУДА

ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРУШЕНИЯ


УГЛЕКИСЛОТНЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ




ПОРШКОВЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ



ВНЕШНИЙ ПОЖАРНЫЙ КРАН



ПОЖАРНЫЙ ШОТ



ИНСТРУКТАЖ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ. I ГРУППА

Руководитель предприятия при допуске к самостоятельной работе производственного электротехнического персонала, у которого при выполнении работы может возникнуть опасность поражения электрическим током, обязан провести инструктаж на присоединен I группы по электробезопасности с занесением в специальный журнал. Присоединен I группы проводится ежегодно.

Работники, не имеющие специальной электротехнической подготовки, но отнесенные руководителем предприятия его распорядительным документом к I группе, должны:

- иметь аттестованные представления об опасности электрического тока;
- иметь представление о мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке или электрооборудовании;
- должны быть знакомы с правилами оказания первой медицинской помощи пострадавшим от электрического тока.

Различают следующие виды электротравм: электрический ожог; электрические знаки, металлизация кожи, механические повреждения и в результате резких непрямых ударов ссорозонных соединений мышц под действием тока, электрический удар. Для избежания электротравм необходимо следить за исправной работой электростанций, целостностью изоляции и заземления, соблюдать правила эксплуатации, не подвергать электростанциям механическим ударам.

Основные причины несчастных случаев от поражения электрическим током:

- случайное присоединение к токоведущим частям, находящимся под напряжением;
- появление напряжения на отключенных токоведущих частях, на которых производится работа; возмещение остаточного напряжения на основании, на котором находится человек.


Действие электрического тока на организм человека проявляется в виде:

Термическое действие — приводит к ожогам, нагреву кровеносных сосудов, нервных тканей, крови и т.д.

Электрическое действие — сказывается в виде разложения крови и других органических жидкостей, что вызывает значительные нарушения их физико-химического состава.

Биологическое действие — приводит к раздражению и возбуждению живых тканей организма, что сопровождается судорожными сокращениями мышц, в том числе мышц легких и сердца.

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ



1. Включенный монитор
2. Включенный монитор
3. Включенный монитор
4. Включенный монитор
5. Включенный монитор
6. Включенный монитор
7. Включенный монитор
8. Включенный монитор
9. Включенный монитор

Высота помещения — 2 м

1. 2,0 - 2,5 м
2. 2,5 - 3 м
3. 2,5 - 3 м
4. 2,5 - 3 м
5. 2,5 - 3 м
6. 2,5 - 3 м
7. 2,5 - 3 м
8. 2,5 - 3 м
9. 42-53 см, 58-65 см

ВРЕМЯ РЕГУЛИРОВАННЫХ ПЕРЕРЫВОВ В РАБОТЕ


ТРЕВОЖНОСТЬ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	ГРУППА	Длительность перерыва
I	до 20	до 15	до 2 30
	до 40	до 30	до 4 50
	до 60	до 40	до 6 70
II	до 20	до 15	до 2 30
	до 40	до 30	до 4 50
	до 60	до 40	до 6 70

5-10 МИН
1-3 МИН
1-3 МИН

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

для глаз, для рук и кистей, для туловища и ног

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

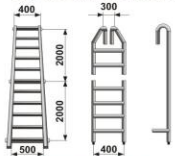
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА

СПЕЦОДЕЖДА



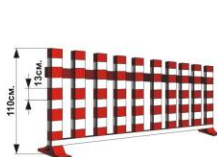
- КАСКА ЗАЩИТНАЯ
- ОРАНЖЕВЫЙ СИГНАЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ СО СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИМИ ПОЛОСАМИ
- РУКАВИЦЫ
- САПОГИ

ПЕРЕНОСНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ



ПЕРИОДИЧЕСКИЙ ОСМОТР
 один раз в 3 месяца
ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ
 металлической - один раз в 24 мес.;
 деревянных лестниц - один раз в 6 месяцев;
 металлических - один раз в год.

ШТАКЕТНЫЙ БАРЬЕР



ДЕРЕВЯННЫЕ ЩИТЫ ОГРАЖДЕНИЯ (с указанием названия организации и номера телефона)



ЛАМПА ЛБВК



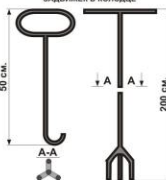
Убедитесь, что лампа заправлена бензином и опломбирована. Проверьте исправность сетки и герметичность (продувкой сжатым воздухом от аппарата АР-2)

ЛАМПА ЛБВК



В темное время суток на стояке знака вывешивают красный световой сигнал

Крюк для отщипывания люков и штанга-вилка для отщипывания задвижек в колодезе



Крюк - сталь круглого диаметра не менее 20мм.
 Штанга-вилка - сталь, торцевые кольца круглого диаметра не менее 18мм, или вальцованная не менее 18мм

ШЛАНГОВЫЙ ИЗОЛИРУЮЩИЙ ПРОТИВОГАЗ ТИПА ПШ-1, ПШ-2



Длина выкидного шланга должна быть на 2м. больше глубины колодца, но не более 12м. В канализационных коллекторах применять только изолирующие противогазы. Использовать фильтрующие **ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**



ПЕРЕНОСНОЙ ВЕНТИЛЯТОР ППК-3 (ИРТУ 451.078-06)

Производительность, м³/ч _____ 72
 Развиваемое давление, мм рт.ст. _____ 25,8
 Природ _____ ручный или электрический
 Напряжение, В _____ 127/220
 Мощность, кВт _____ 0,18
 Масса, кг _____ 12

ГАЗСИГНАЛИЗАТОР



Спускаемый модуль



АККУМУЛЯТОРНЫЙ ФОНАРЬ ВО ВЗРЫВООПАСНОМ ИСПОЛНЕНИИ



Напряжение аккумулятора не более 12 В

ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫЙ ПОЯС СО СТРАХОВЫМ КАНАТОМ

На бирке указывают:

- дату испытания;
- дату следующего испытания;
- порядковый номер;

ГОСТ 12.4.089-80
 Длина страховочного каната должна быть не менее чем на 2 м. больше глубины колодца. Пояс испытывают один раз в 6 месяцев статической нагрузкой 225 кг. в течение 5 мин. Кнопки и наплечные ремни испытывают также



Размеры:

1500x1000 мм
 1200x1000 мм
 1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
 Оцинковка 0,5 мм
 Баннерная ткань
 Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
 Алюминиевая рамка
 Пластиковая рамка
 Монтажная лента (скотч)

Люверсы
 Маркировка (логотип) заказчика
 Изменение цвета, стиля
 Изменение содержания, размера